



つきぐまほいくえんだより

街路樹が赤や黄色に染まり、秋の深まりを感じる季節となりました。子どもたちは、落ち葉やどんぐり、まつぼっくりなど、自然物に興味津々。まるで宝物のように拾い集めます。拾ったものは、子どもたちの手にかかれば、楽しい遊び道具に大変身です。朝晩は冷え込む日も多く、体調管理の難しい季節です。日中の暖かい時間を有効に使い、体が温くなるあそびをたくさん取り入れていき元気に過ごしていきたいと思っています。



11月の予定

- 2日 交通安全訓練
身体測定
- 6日 消火避難訓練
- 11日 本堂行事
- 13日 職員会議
- 14日 園庭開放

食器・食具の選び方

子どもの箸の長さはあるでしょうか？親指と人差し指を直角に開き、指先から指先の長さの約1.5倍がちょうどよいといわれています。正しい持ち方ができるよう、成長に合わせて手に合う箸を選びましょう。また、茶わんやおわんは、小さな手に持ちやすく、重すぎないものを選びましょう。4本の指をそろえて茶わんの糸底を載せ、親指が茶わんの縁を軽く押さえられる大きさがベストです。

小皿も同じ要領で選びます。

11日 本堂行事

年長児がホールで御仏様を前にして本堂行事をおこないます。代表のお友だちが献灯献華をおこないます。

14日 園庭開放

“「い～な」ふくおかなかよし広場”として園庭を開放します。親子・お友だち同士など気軽に遊びに来てください。

生活リズムを見直そう

朝の生活リズムは健康的な生活を送る上で大切です。くずれているかな？と感じたら、早めに取り戻しましょう。

- ①まずは遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。
- ②起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。
(生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。)
- ③朝食で胃腸を働かせ目覚めさせましょう。



☆R3 年度新規入所申込書類の配布、受付を随時おこなっています。
来年度、入所を希望する方、また入所を考えている方はまず園見学の予約をお願いいたします。
書類受付しめきりは12月1日(火)までです。 月隈保育園 092-504-1519