

8月



つきぐまほいくえんだより

梅雨寒が続き今年は冷夏なのか今ひとつ夏らしくない天候ですが、ヒマワリを見ると太陽に向かって元気いっぱい大きくなっているようです。今年は、新型コロナウイルスや豪雨災害など心配事がつきませんね。そんな中でも、子どもたちは外であそぶのが大好きで砂場での泥あそびはダイナミックに展開されています。梅雨が明けると夏本番!!

朝夕の涼しい時間を上手に使うって夏を楽しめればと思っています。

暑さで体調を崩しやすい時期です。水分補給や休憩、栄養をバランスよくとりながら元気に過ごしていきましょうね。

さて今月は、年長さんが楽しみにしてきたイベント「夏のお楽しみ会」を行います。保育園での大切な思い出のひとつなってくれるたらと思っています。



8月の行事

- 3日 交通安全訓練
- 4日 身体測定
- 19日 消火避難訓練
- 22日 夏のお楽しみ会
(年長)

22日 夏のお楽しみ会

年長児が保育園でキーホルダー作りやキャンプファイヤー、花火など内容盛りだくさんの楽しい一日を過ごします。



鼻の日

8月7日は「鼻の日」です。

子どもは、左右一緒に鼻をかみがちです。鼻と中耳は、耳管でつながっているため、風圧で鼻のばい菌が中耳に入り、中耳炎の原因になります。「片方ずつ、静かにね」と声をかけながら鼻の穴を片方ずつ押さえてかませましょう。お風呂で練習するのがおすすめですよ。



こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時、就寝前、あそびの前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。

また、キュウリやトマトなど、夏野菜は水分豊富な食材で、水分補給代わりにもなるので、旬の

お野菜を取るのもよいですね。

