



# つきぐまほいくえんだより

## あけましておめでとうございます

年が明け、2021年がスタートしました。新年を迎え、気持ちも新たに背筋が伸びますね。今年も子どもたちがどんな姿を見せてくれるか、職員一同今から楽しみにしています。まだまだ新型コロナウィルスの完全なる終息は見えませんが、子どもたちの日々の小さな成長の積み重ねを「丑年」らしく一步一步、大切にご家庭と一緒に支えていけたらと思っています。

\*2021年が皆さんにとって楽しく充実した1年となりますように。



### 2月の行事

- 4日 始園・交通安全訓練
- 9日 園庭開放
- 12日～ 鬼のお面作り
- 13日 消火避難訓練
- 15日 職員会議

### 9日 園庭開放

“「い〜な」ふくおかなかよし広場”  
として園庭を開放します。  
親子・お友だち同士など気軽に遊び  
に来てくださいね。

### うがいと手洗い

外出後は必ず、うがい  
とせっけんを使った  
手洗いを習慣にしま  
しょう。



家庭でできる  
予防法を実践し、  
ウイルスに負けない  
体を作りましょう。

### 室内の温度・湿度を チェック

室温 16～18℃、湿度 60%  
前後が目安です。特に乾燥  
には要注意。加湿器などを  
上手に使いましょう。



### 外出時にはマスクを

感染予防にもなります  
が、マスクの最も大きな  
効果は、ウイルスをまき  
散らさないことです。



### 七草粥を食べましょう

1月7日は、1年で最初の節句で  
す。この日には1年間の無病息災を願  
い、春の七草（せり・なずな・ごぎよ  
う・はこべら・ほとけのざ・すずな・  
すずしろ）を入れた七草粥を食べると  
よいとされています。お正月で疲れた  
胃腸をいたわる効果もあるそうです。  
七草粥を食べ、1年を元気に過しま  
しょう。

