



梅雨の季節を迎え、蒸し暑い日が多くなってきました。  
先月14日に緊急事態宣言が解除になりましたが、まだまだ不安な日々が続いていますね。登園を自粛していたお友だちも徐々に保育園に来られるようになってきました。園や保育士のことを忘れてしまったかなど不安に思っていました、段々と慣れてきてくれたようです。6月は、あじさいがきれいな季節ですね。あじさいにはパッと明るく感じられる、華やかさがありますね。特に雨の日は、紫色が引っつき立って見えます。大人にはちょっとうとうとしい梅雨の季節ですが、この時期ならではの自然を子どもたちと楽しんでいきたいと思ひます。



## 6月行事

- 1日 衣替え・裸足保育開始
- 10日 本堂行事
- 12日 4・5・6月生まれ誕生会



月隈保育園では心身ともに健やかに成長できるように裸足保育を行っています。裸足で生活すると、足裏への刺激で脳の発達が進められたり、土踏まずの形成が促され、免疫力が高くなったり、ストレスが軽減されるなどの効果が期待できるんですよ！

お誕生会 5月15日(金)に予定していた4・5月生まれ誕生会ですが、コロナウィルス感染予防によるお休みのお友だちが多かったので6月12日(金)に変更になりました。



年長児がホールで御仏様を前にして本堂行事をおこないます。代表のお友だちが献灯献華をしたり「みほとけさま」や「やくそくのうた」を手を合わせて唄い園井先生のお話を聞きます。



## 6月4日は むし歯予防デー

6月4日(木)～6月10日(水)は、「歯と口の衛生週間」です。大人になっても自分の歯を保てるように、口の状態にあった歯ブラシで1本ずついねいにみがき、虫歯のない歯を目指しましょう。

## 正しく磨くための ポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。

