



# つきぐまほいくえんだより

日中はまだまだ暑いですが、朝夕は気温が低くなってきましたね。いつの間にか、入道雲からいわし雲へと変わり秋の訪れを感じるようになってきました。この夏 子どもたちは、暑さにも負けず、たくさん遊び、たくさん食べて、たくさん眠り、元気に過ごすことができました。これからは、秋の草花や自然の中でのあそびが思いきり楽しめる季節です。じっくり取り組むあそび、心も体も開放できるあそび両方を楽しんでいきたいと思っています。



## 9月の行事

- 1日 身体測定
- 7日 交通安全訓練
- 9日 本堂行事
- 11日 7・8・9月生まれ  
誕生会
- 16日 消火避難訓練

## 7・8・9月誕生会

各クラスで誕生会を行い、お友だちや保育士と楽しく過ごします。誕生会当日は、季節を盛り込んだ特別メニューの給食となります。

メニュー ・さつまいもごはん

- ・豚のしょうが焼き
- ・マセドアンサラダ
- ・みそ汁
- ・白桃ゼリー

### 9日 本堂行事

年長児がホールで御仏様を前にして本堂行事に参加します。代表のお友だちが献灯献華をおこない、みんなで手を合わせて歌を唄います。



9月9日は「救急の日」です。この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしてみてもいかがですか？

避難グッズは使う機会があまりないので、一度用意するとそのままになりがちです。しかし、小さな子どもがいる家庭では、子どもの成長に合わせて備える物も変わっていきます。最低でも年に一度は確認したいものですね。いざというときに慌てないように、わかりやすいところに保管しましょう。



## 秋の味覚



実りの秋がやってきました。今は一年中、季節を問わず野菜や果物が店先に並んでいますが、旬の野菜や果物はおいしさだけでなく、栄養も豊富で育ち盛りの子どもたちにはぴったりの食材です。旬を知ること身近な食材から大地の恵みを感じることも食育活動のひとつですね。季節の味を大切に楽しみましょう！