

6月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	1 麦ごはん あじさい揚げ レタス じゃがいものみそ汁	2 麦ごはん すまし汁(豆腐・わかめ) 魚の塩焼き ソテー(キャベツ) 小松菜ときのこのごま和え	3 麦ごはん 大豆と豚肉の黒酢煮 卵とトマトのかきたま汁	4 ロールパン 鶏肉と南瓜のカレークリームシチュー じゃこのサラダ	5 麦ごはん ★かみかみバーグ 人参グラッセ 切り干し大根のみそ汁	6 シーフードスパゲティ ヨーグルト
10時	ウエハース	もも	キウイ	バナナ	チーズ・クラッカー	コーンフレーク
3時	バナナ・ポップコーン	フレンチドック	バナナケーキ	白桃ゼリー・クッキー	レーズンスティック	マドレーヌ
昼食	8 麦ごはん 豆腐と鶏肉のみそ炒め かにスープ	9 麦ごはん 鳴門煮(じゃがいも) すまし汁(白玉ふ・えのきたけ)	10 白焼きパン 白身魚の焼きカレー風 野菜スープ	11 麦ごはん ささ身のトマト炒め わかめスープ	12 お誕生会 鮭の混ぜごはん 鶏のガーリック焼き グリーンアスパラとハムのサラダ 野菜スープ(じゃがいも) プリン	13 五目うどん ヨーグルト
10時	せんべい	パン	オレンジ	コーンフレーク	せんべい	ウエハース
3時	ゼリー・クラッカー	ひじきのクッキー	マーラー・カオ(中国風蒸パン)	カレーサンド	ヨーグルト・クッキー	サブレ
昼食	15 麦ごはん あじさい揚げ レタス じゃがいものみそ汁	16 麦ごはん すまし汁(豆腐・わかめ) 魚の塩焼き ソテー(キャベツ) 小松菜ときのこのごま和え	17 麦ごはん 大豆と豚肉の黒酢煮 卵とトマトのかきたま汁	18 ロールパン 鶏肉と南瓜のカレークリームシチュー じゃこのサラダ	19 麦ごはん ★かみかみバーグ 人参グラッセ 切り干し大根のみそ汁	20 シーフードスパゲティ ヨーグルト
10時	ウエハース	もも	キウイ	バナナ	チーズ・クラッカー	コーンフレーク
3時	バナナ・ポップコーン	フレンチドック	バナナケーキ	白桃ゼリー・クッキー	レーズンスティック	マドレーヌ
昼食	22 麦ごはん 豆腐と鶏肉のみそ炒め かにスープ	23 麦ごはん 鳴門煮(じゃがいも) すまし汁(白玉ふ・えのきたけ)	24 白焼きパン 白身魚の焼きカレー風 野菜スープ	25 麦ごはん ささ身のトマト炒め わかめスープ	26 麦ごはん 野菜スープ(じゃがいも) 鶏のガーリック焼き ミニトマト グリーンアスパラといかのサラダ	27 五目うどん ヨーグルト
10時	せんべい	パン	オレンジ	コーンフレーク	バナナ	ウエハース
3時	ゼリー・クラッカー	ひじきのクッキー	マーラー・カオ(中国風蒸パン)	カレーサンド	オレンジ・せんべい	サブレ
昼食	29 麦ごはん あじさい揚げ レタス じゃがいものみそ汁	30 麦ごはん すまし汁(豆腐・わかめ) 魚の塩焼き ソテー(キャベツ) 小松菜ときのこのごま和え	<ul style="list-style-type: none"> ● 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。 ● 10時のおやつは、未満児のみになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 未満児のお汁は、_____で表示しています。 ● 新メニューは★マークで表示しています。 			
10時	ウエハース	もも				
3時	バナナ・ポップコーン	フレンチドック				