

3月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 麦ごはん 牛肉のつけ焼き レタス みそ汁(じゃがいも)	2 麦ごはん 南蛮漬け サラダ菜 中華風コーンスープ	3 麦ごはん カレー煮 フレンチサラダ	4 ロールパン ローストチキン 人参グラッセ トマトスープ(かぼちゃ)	5 麦ごはん 大豆の五目煮 すまし汁(かまぼこ)	6 肉うどん ヨーグルト
10時	せんべい	もも	バナナ	キウイ	りんご	コーンフレーク
3時	フルーツゼリー・クラッカー	おからスコーン	ひなあられ	肉まんじゅう	いちご・クッキー	サブレ
	8 お別れ会 しゃげごはん かぼちゃコロッケ マカロニサラダ すまし汁 いちごのムース	9 麦ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 鶏肉と野菜のすまし汁	10 コッペパン ミネストローネスープ かぼちゃのサラダ	11 麦ごはん 魚のみそ煮 小松菜と豆腐のすまし汁	12 麦ごはん コロッケ サラダ菜 にら玉みそ汁	13卒園式 
10時	ウエハース	パン	チーズ・クラッカー	いちご	オレンジ	
3時	いもとりのタルト	みかん・せんべい	ヨーグルトバンケーキ	マカロニのきな粉和え	ジャムサンド	
	15 麦ごはん 牛肉のつけ焼き レタス みそ汁(じゃがいも)	16 麦ごはん 南蛮漬け サラダ菜 中華風コーンスープ	17 麦ごはん カレー煮 フレンチサラダ	18 ロールパン ローストチキン 人参グラッセ トマトスープ(かぼちゃ)	19 麦ごはん 大豆の五目煮 すまし汁(かまぼこ)	20春分の日 
10時	せんべい	もも	バナナ	キウイ	りんご	
3時	フルーツゼリー・クラッカー	おからスコーン	ひなあられ	かぼちゃマフィン	いちご・クッキー	
	22 麦ごはん 新☆カレームニエル ゆでブロッコリー けんちん汁	23 麦ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 鶏肉と野菜のすまし汁	24 コッペパン ミネストローネスープ かぼちゃのサラダ	25 麦ごはん 魚のみそ煮 小松菜と豆腐のすまし汁	26 麦ごはん コロッケ サラダ菜 にら玉みそ汁	27 肉うどん ヨーグルト
10時	ウエハース	パン	チーズ・クラッカー	いちご	オレンジ	コーンフレーク
3時	★みたらしポテト	みかん・せんべい	ヨーグルトバンケーキ	マカロニのきな粉和え	ジャムサンド	サブレ
	29 麦ごはん 牛肉のつけ焼き レタス みそ汁(じゃがいも)	30 麦ごはん 南蛮漬け サラダ菜 中華風コーンスープ	31 麦ごはん カレー煮 フレンチサラダ	<ul style="list-style-type: none"> ● 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。 ● 10時のおやつは、未満児のみになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 未満児のお汁は、_____で表示しています。 ● 新メニューは☆マークで表示しています。 		
10時	せんべい	もも	せんべい			
3時	フルーツゼリー・クラッカー	いちごのムース	パイ			