



9月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食		1 麦ごはん 筑前煮(じゃがいも) すまし汁	2 コッパン 大豆のシチュー フレンチサラダ	3 麦ごはん 白身魚のケチャマヨソース焼き レタス ベーコンスープ	4 麦ごはん 稲穂揚げ ミニトマト 春雨のみそ汁	5 焼肉パスタ ヨーグルト
10時		オレンジ	キウイ	デラウェア	もも	コーンフレーク
3時		米粉の豆乳蒸しパン	バナナ・せんべい	おからマフィン	チーズトースト	マドレーヌ
昼食	7 麦ごはん すまし汁(えのき・わかめ) 鶏肉のさっぱり煮 サラダ菜 ★チャンプル	8 麦ごはん わかめスープ(たまねぎ) 麻婆なす ごま酢和え	9 麦ごはん 千草焼き ミニトマト 納豆汁	10 ロールパン ポークソテー レタス トマトスープ(かぼちゃ)	11お誕生会 さつまいもごはん 豚肉の生姜焼き マセドアンサラダ みそ汁(豆腐・わかめ) 白桃ゼリー	12 汁ビーフン ヨーグルト
10時	せんべい	パン	チーズ・クラッカー	なし	ウエハース	せんべい
3時	なし・ビスケット	プリン	ココアマールケーキ	いもといりこの甘露煮	ヨーグルト・クッキー	サブレ
昼食	14 麦ごはん 魚の照り焼き オクラのソテー けんちん汁	15 麦ごはん 筑前煮(じゃがいも) すまし汁	16 コッパン 大豆のシチュー フレンチサラダ	17 麦ごはん 白身魚のケチャマヨソース焼き レタス ベーコンスープ	18 麦ごはん 稲穂揚げ ミニトマト 春雨のみそ汁	19 焼肉パスタ ヨーグルト
10時	ウエハース	オレンジ	キウイ	デラウェア	もも	コーンフレーク
3時	アイスクリーム・クラッカー	米粉の豆乳蒸しパン	サブレ	おからマフィン	チーズトースト	マドレーヌ
昼食	21敬老の日 	22秋分の日 	23 麦ごはん 千草焼き ミニトマト 納豆汁	24 ロールパン ポークソテー レタス トマトスープ(かぼちゃ)	25 麦ごはん 白身魚と野菜のスープ 切り干し大根と油揚げの卵とじ	26 汁ビーフン ヨーグルト
10時			チーズ・クラッカー	なし	コーンフレーク	せんべい
3時			ココアマールケーキ	いもといりこの甘露煮	バナナ・せんべい	サブレ
昼食	28 麦ごはん 魚の照り焼き オクラのソテー けんちん汁	29 麦ごはん わかめスープ(たまねぎ) 麻婆なす ごま酢和え	30 麦ごはん すまし汁(えのき・わかめ) 鶏肉のさっぱり煮 サラダ菜 ★チャンプル	<ul style="list-style-type: none"> ● 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。 ● 10時のおやつは、未満児のみに なります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 未満児のお汁は、_____ で表示しています。 ● 新メニューは★マークで表示しています。 		
10時	ウエハース	パン	せんべい			
3時	アイスクリーム・クラッカー	プリン	なし・ビスケット			