

7月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食				1 麦ごはん 牛肉のつけ焼き かぼちゃのみそ汁	2 麦ごはん ブイヤベース 小松菜のオイスターソース炒め	3 汁ビーフン ヨーグルト
10時 3時				りんご なし・せんべい	ウエハース ドーナツ(落とし揚げ)	せんべい カステラ
昼食	5 麦ごはん 大豆の五目煮 おぐらの清汁	6 ロールパン から揚げ ゆでとうもろこし ミネストローネスープ	7 麦ごはん ひじき入り卵焼き 豚汁(じゃがいも)	8 麦ごはん 揚げ魚のあんかけ 豆腐と野菜の清汁	9 麦ごはん 夏野菜のキーマカレー かむかむ海藻サラダ	10 ジャージャー麺 ヨーグルト
10時 3時	バナナ フルーツゼリー・クッキー	キウイ ココアケーキ	チーズ・クラッカー スイカ	せんべい きな粉パン	もも 小倉蒸しパン	コーンフレーク サブレ
昼食	12 麦ごはん 冬瓜のそぼろ煮 鶏肉とココロ野菜の清汁	13 麦ごはん カレーニエル サラダ菜 オクラのスープ	14 黒糖パン 肉団子と野菜のスープ かぼちゃとツナのサラダ	15 麦ごはん 牛肉のつけ焼き かぼちゃのみそ汁	16お誕生会 じゃこわかめの炊き込みご飯 豚肉の南部焼き マカロニサラダ トマトスープ プリン	17 汁ビーフン ヨーグルト
10時 3時	パン アイス・クラッカー	オレンジ ブルーベリー米粉マフィン	コーンフレーク レーズンスコーン	りんご なし・せんべい	ウエハース レモンマフィン	せんべい カステラ
昼食	19 麦ごはん 大豆の五目煮 おぐらの清汁	20 ロールパン から揚げ ゆでとうもろこし ミネストローネスープ	21 麦ごはん ひじき入り卵焼き 豚汁(じゃがいも)	22 海の日 	23 スポーツの日 	24 ジャージャー麺 ヨーグルト
10時 3時	バナナ フルーツゼリー・クッキー	キウイ ココアケーキ	チーズ・クラッカー スイカ			コーンフレーク サブレ
昼食	26 麦ごはん 冬瓜のそぼろ煮 鶏肉とココロ野菜の清汁	27 麦ごはん カレーニエル サラダ菜 オクラのスープ	28 黒糖パン 肉団子と野菜のスープ かぼちゃとツナのサラダ	29 麦ごはん 揚げ魚のあんかけ 豆腐と野菜の清汁	30 麦ごはん 夏野菜のキーマカレー かむかむ海藻サラダ	31 汁ビーフン ヨーグルト
10時 3時	パン アイス・クラッカー	オレンジ ブルーベリー米粉マフィン	コーンフレーク レーズンスコーン	せんべい きな粉パン	もも 小倉蒸しパン	ウエハース カステラ



- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

