

2月の献立カレンダー



	月	火	水	木	金	土
昼食	1 ロールパン 鶏肉のマリネ焼き ゆでブロッコリー かぼちゃのスープ	2 麦ごはん 八宝菜 わかめスープ	3 麦ごはん 鮭と青菜のオイスターソース炒め 流し卵汁	4 麦ごはん コロッケ サラダ菜 具たくさんみそ汁	5 お誕生会 ツナごはん 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 白菜のスープ みかんゼリー	6 みそうどん ヨーグルト
10時	キウイ	パン	バナナ	いちご	ウエハース	せんべい
3時	米粉の甘納豆ケーキ	みかん・クラッカー	鬼まんじゅう	パイ	いちごスティックケーキ	サブレ
昼食	8 麦ごはん 魚のタルタルソースかけ レタス 豆腐とわかめのすまし汁	9 麦ごはん 牛肉とフライドポテトのソテー コンソメスープ	10 コッペパン ハンバーグ 人参のグラッセ きのこ豆乳のコンスープ	11 建国記念の日 	12 麦ごはん みそ汁(だいこん) 筑前煮 レモン酢和え	13 ミートソーススパゲティ ヨーグルト
10時	りんご	コーンフレーク	みかん		もも	コーンフレーク
3時	マーラーカオ(中国風蒸パン)	ハムとコーンのマフィン	フルーツヨーグルト		いちご・クッキー	ドーナツ
昼食	15 ロールパン 鶏肉のマリネ焼き ゆでブロッコリー かぼちゃのスープ	16 麦ごはん 八宝菜 わかめスープ	17 麦ごはん 鮭と青菜のオイスターソース炒め 流し卵汁	18 麦ごはん コロッケ サラダ菜 具たくさんみそ汁	19 麦ごはん カレー煮 マカロニサラダ	20 みそうどん ヨーグルト
10時	チーズ・クラッカー	パン	バナナ	みかん	ウエハース	ウエハース
3時	米粉の甘納豆ケーキ	みかん・クッキー	鬼まんじゅう	パイ	いちごスティックケーキ	サブレ
昼食	22 麦ごはん 魚のタルタルソースかけ 豆腐とわかめのすまし汁	23 天皇誕生日 	24 コッペパン ハンバーグ 人参のグラッセ きのこ豆乳のコンスープ	25 麦ごはん 魚のごまみそ焼き ゆでブロッコリー じゃがいものみそ汁	26 麦ごはん みそ汁(だいこん) 筑前煮 レモン酢和え	27 ミートソーススパゲティ ヨーグルト
10時	りんご		みかん	コーンフレーク	もも	コーンフレーク
3時	マーラーカオ(中国風蒸パン)		フルーツヨーグルト	サブレ	いちご・クッキー	ドーナツ
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ● 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。 ● 10時のおやつは、未満児のみになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 未満児のお汁は、_____ で表示しています。 ● 新メニューは☆マークで表示しています。 					
10時						
3時						