



5月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食					1 麦ごはん 魚の新緑揚げ ミニトマト 季節の具だくさんみそ汁	2 チャンポン ヨーグルト
10時 3時					パン	
昼食	4 憲法記念日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 麦ごはん みそ汁(かぼちゃ) うま煮 レモン酢和え	8 ロールパン かぼちゃと挽肉のホイル焼き サラダ菜 野菜スープ(豚肉)	9 スパゲティ・ナポリタン ヨーグルト
10時 3時	キウイ カトルカール		せんべい バナナ・ポップコーン		ウエハース ドーナツ	
昼食	11 麦ごはん ☆豚肉と春野菜の赤みそ炒め すまし汁(えのきたけ)	12 麦ごはん いろいろ野菜と魚のオープン焼き わかめスープ	13 麦ごはん フィッシュボール サラダ菜 キャベツとコーンの豆乳スープ	14 白焼きパン チキンクリームシチュー 人参のコールスロー風	15 お誕生会 五目ごはん ハンバーグ 春キャベツのフレンチサラダ 若竹汁 ヨーグルトムース	16 チャンポン ヨーグルト
10時 3時	バナナ オレンジゼリー・せんべい		りんご かぼちゃプリン		キウイ パイ ゼリー・クッキー	
昼食	18 麦ごはん 魚の新緑揚げ ミニトマト 季節の具だくさんみそ汁	19 麦ごはん すまし汁(しいたけ・麩) わかめのごま酢和え	20 麦ごはん さばのトマトソース焼き レタス 中華スープ	21 麦ごはん みそ汁(かぼちゃ) うま煮 レモン酢和え	22 ロールパン かぼちゃと挽肉のホイル焼き サラダ菜 野菜スープ(豚肉)	23 スパゲティ・ナポリタン ヨーグルト
10時 3時	パン かしわもち/ヨーグルト		オレンジ ポテトドーナツ		キウイ カトルカール せんべい バナナ・ポップコーン	
昼食	25 麦ごはん ☆豚肉と春野菜の赤みそ炒め すまし汁(えのきたけ)	26 麦ごはん いろいろ野菜と魚のオープン焼き わかめスープ	27 麦ごはん フィッシュボール サラダ菜 キャベツとコーンの豆乳スープ	28 白焼きパン チキンクリームシチュー 人参のコールスロー風	29 麦ごはん ひじき団子のスープ 切り干し大根のみそマネズ和え	30 チャンポン ヨーグルト
10時 3時	バナナ オレンジゼリー・せんべい		りんご かぼちゃプリン		キウイ オレンジ・クッキー もも 大豆のぶどう煮	

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。
- 新メニューは☆マークで表示しています。

