

5月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食 						1 和風スパゲティ ヨーグルト
10時 3時						せんべい サブレ
3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 麦ごはん うま煮 清汁(かまぼこ)	7 麦ごはん 魚の新緑揚げ レタス 季節の具だくさんみそ汁	8 味噌うどん ヨーグルト	
10時 3時			コーンフレーク バナナ・ポップコーン	りんご フルーツゼリー・せんべい	ウエハース 丸ボーロ	
10 麦ごはん 魚のトマトソース焼き キャベツとベーコンのスープ	11 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 わかめスープ(たまねぎ)	12 花まつり 麦ごはん カレーシチュー にんじんのコールスロー風	13 コッペパン ローストチキン サラダ菜 中華スープ	14 誕生会 たけのこごはん ハンバーグ 春キャベツのフレンチサラダ 若竹汁 さくらんぼゼリー	15 和風スパゲティ ヨーグルト	
10時 3時	もも そらまめ・クラッカー	せんべい バイナップルケーキ	パイン チーズトースト	オレンジ パイ	ウエハース バナナケーキ サブレ	
17・31 麦ごはん 豚肉と春野菜の赤みそ炒め 清汁(豆腐)	18 麦ごはん いろいろ野菜と魚のオープン焼き 洋風みそ汁	19 ロールパン チキンクリームシチュー 切り干し大根のみそマヨネーズ和え	20 麦ごはん うま煮 清汁(かまぼこ)	21 麦ごはん 魚の新緑揚げ レタス 季節の具だくさんみそ汁	22 味噌うどん ヨーグルト	
10時 3時	キウイ いちごジャムの米粉マフィン	バナナ きな粉蒸しパン	チーズ・クラッカー プリン	コーンフレーク バナナ・ポップコーン	りんご フルーツゼリー・せんべい ウエハース 丸ボーロ	
24 麦ごはん 魚のトマトソース焼き キャベツとベーコンのスープ	25 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 わかめスープ(たまねぎ)	26 麦ごはん カレーシチュー にんじんのコールスロー風	27 コッペパン ローストチキン サラダ菜 中華スープ	28 麦ごはん いろいろ野菜と魚のオープン焼き 洋風みそ汁	29 和風スパゲティ ヨーグルト	
10時 3時	もも そらまめ・クラッカー	せんべい バイナップルケーキ	パイン チーズトースト	オレンジ パイ バナナ きな粉蒸しパン	せんべい サブレ	

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。
- 新メニューは☆マークで表示しています。

