

🐻 9月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
昼食			1 麦ごはん ウインナーのオムレット レタス ベーコンスープ	2 ロールパン なすのミートソース煮 じゃこサラダ	3 麦ごはん 鶏肉のさっぱり煮 人参グラッセ トマトスープ	4 五目うどん ヨーグルト	
10時 3時			コーンフレーク いもといりこの甘露煮	バナナ ドーナツの落とし揚げ	パイン フルーツゼリー・クッキー	せんべい カステラ	
昼食	6 麦ごはん 魚の照り焼き オクラのソテー けんちん汁	7 麦ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 清汁(かまぼこ)	8 コッペパン ビーフシチュー コールスロー	9 麦ごはん 厚揚げのきのこあん わかめスープ(たまねぎ)	10 お誕生会 ピラフ シュンユイ キャベツと人参の和風サラダ みそ汁(豆腐・わかめ) 杏仁豆腐		11 焼肉パスタ ヨーグルト
10時 3時	もも アイス・ビスケット	チーズ・クラッカー ヨーグルトパンケーキ	りんご レーズンスティック	オレンジ 梨・クラッカー	ウエハース パイ	コーンフレーク サブレ	
昼食	13 麦ごはん 白身魚と野菜のスープ チャンプル	14 麦ごはん 稲穂揚げ サラダ菜 春雨のみそ汁	15 麦ごはん ウインナーのオムレット レタス ベーコンスープ	16 ロールパン なすのミートソース煮 じゃこサラダ	17 麦ごはん 鶏肉のさっぱり煮 人参グラッセ トマトスープ	18 五目うどん ヨーグルト	
10時 3時	梨 チーズトースト	キウイ ハムとコーンのマフィン	コーンフレーク いもといりこの甘露煮	バナナ ドーナツの落とし揚げ	パイン フルーツゼリー・クッキー	せんべい カステラ	
昼食	20敬老の日 	21 麦ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 清汁(かまぼこ)	22 コッペパン ビーフシチュー コールスロー	23 秋分の日 	24 麦ごはん シュンユイ サラダ菜 納豆汁	25 焼肉パスタ ヨーグルト	
10時 3時		チーズ・クラッカー ヨーグルトパンケーキ	りんご パイ		ウエハース アイス・ビスケット	コーンフレーク サブレ	
昼食	27 麦ごはん 白身魚と野菜のスープ チャンプル	28 麦ごはん 稲穂揚げ サラダ菜 春雨のみそ汁	29 麦ごはん 魚の照り焼き オクラのソテー けんちん汁	30 麦ごはん 厚揚げのきのこあん わかめスープ(たまねぎ)			
10時 3時	梨 チーズトースト	キウイ ハムとコーンのマフィン	もも レーズンスティック	オレンジ 梨・クラッカー			

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

