



7月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食			1 麦ごはん 夏野菜のキーマカレー かぼちゃとツナのサラダ	2 ロールパン 豚カツ ゆでとうもろこし オクラのスープ	3 麦ごはん みそ汁(そうめん) 魚のチーズピカタ レタス 冬瓜のそぼろ煮	4 五目そうめん ヨーグルト
10時			りんご	オレンジ	もも	コーンフレーク
3時			米粉の甘納豆ケーキ	フルーツ豆乳かん	バナナ・せんべい	サブレ
昼食	6 麦ごはん 揚げ魚のあんかけ 豆腐とわかめのすまし汁	7 麦ごはん かき玉汁(にら) 大豆の五目煮 切り干し大根の和え物	8 麦ごはん 中華風冷奴 きゅうりの塩もみ 豚汁(じゃがいも)	9 麦ごはん 牛肉のつけ焼き サラダ菜 豆腐のみそ汁(なす)	10 白焼きパン ミートボールシチュートマト風味 ひじきとズッキーニのサラダ	11 炸醬麵(ジャージャーメン) ヨーグルト
10時	りんご	デラウェア	キウイ	せんべい	パン	ウエハース
3時	すいか	きな粉パン	チーズボール	アイス・クラッカー	甘食	カステラ
昼食	13 麦ごはん ブイヤベース 小松菜の炒め物	14 麦ごはん ムニエル ミニトマト ミネストローネスープ	15 麦ごはん 夏野菜のキーマカレー かぼちゃとツナのサラダ	16 ロールパン 豚カツ ゆでとうもろこし オクラのスープ	17 麦ごはん みそ汁(そうめん) 魚のチーズピカタ レタス 冬瓜のそぼろ煮	18 五目そうめん ヨーグルト
10時	バナナ	なし	りんご	オレンジ	もも	コーンフレーク
3時	フルーツゼリー・クッキー	★シリアルスコーン	米粉の甘納豆ケーキ	フルーツ豆乳かん	バナナ・せんべい	サブレ
昼食	20 麦ごはん 揚げ魚のあんかけ 豆腐とわかめのすまし汁	21 麦ごはん かき玉汁(にら) 大豆の五目煮 切り干し大根の和え物	22 麦ごはん 中華風冷奴 きゅうりの塩もみ 豚汁(じゃがいも)	23 海の日 	24 スポーツの日 	25 炸醬麵(ジャージャーメン) ヨーグルト
10時	りんご	デラウェア	キウイ			ウエハース
3時	すいか	きな粉パン	チーズボール			カステラ
昼食	27 麦ごはん ブイヤベース 小松菜の炒め物	28 麦ごはん ムニエル ミニトマト ミネストローネスープ	29 麦ごはん 夏野菜のキーマカレー かぼちゃとツナのサラダ	30 麦ごはん 牛肉のつけ焼き サラダ菜 豆腐のみそ汁(なす) 4	31 白焼きパン ミートボールシチュートマト風味 ひじきとズッキーニのサラダ	
10時	バナナ	なし	りんご	キウイ	パン	
3時	フルーツゼリー・クッキー	★シリアルスコーン	米粉の甘納豆ケーキ	アイス・クラッカー	甘食	

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、____で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

