



3月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2 白焼きパン ミートローフ ゆでブロッコリー キャロットスープ	3 ごはん カレーライス フレンチサラダ	4 麦ごはん 大豆の五目煮 小松菜と豆腐のすまし汁	5 麦ごはん すまし汁(豆腐・玉ねぎ) 鮭のサワーソース焼き 中華風精進炒め	6 お誕生会 ちらしずし 鶏の照り焼き ポテトサラダ すまし汁(花麩入り) いちごミルクゼリー	7 きつねうどん ヨーグルト
10時	バナナ	キウイ	コーンフレーク	いちご	ウエハース	せんべい
3時	おからスコーン	ひなあられ	石垣いも	パイ	ぶどうヨーグルト・クッキー	カステラ
	9 お別れ会 ピラフ エビフライ サラダ菜 野菜スープ	10 麦ごはん わかさぎの南蛮漬け ミニトマト 中華風コーンスープ	11 ロールパン 鶏肉とブロッコリーのクリーム煮 みそドレッシングサラダ	12 麦ごはん やまいもと牛肉の炒め物 みそ汁	13 麦ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 すまし汁(鶏ささみ)	14 卒園式 
10時	せんべい	もも	パン	コーンフレーク	チーズ・クラッカー	
3時	ムース・タルト	米粉マフィン	お好み焼き	いちご・かりんとう	サブレ	
	16 白焼きパン ミートローフ ゆでブロッコリー キャロットスープ	17 麦ごはん 鶏のマリネ焼き レタス ☆洋風みそ汁	18 麦ごはん 大豆の五目煮 小松菜と豆腐のすまし汁	19 麦ごはん すまし汁(豆腐・玉ねぎ) 鮭のサワーソース焼き 中華風精進炒め	20 春分の日 	21 きつねうどん ヨーグルト
10時	バナナ	りんご	コーンフレーク	いちご		せんべい
3時	おからスコーン	みかん・クラッカー	石垣いも	プリン・ア・ラ・モード		カステラ
	23 麦ごはん エビフライ サラダ菜 トマトスープ(かぼちゃ)	24 麦ごはん わかさぎの南蛮漬け ミニトマト 中華風コーンスープ	25 ロールパン 鶏肉とブロッコリーのクリーム煮 みそドレッシングサラダ	26 麦ごはん やまいもと牛肉の炒め物 みそ汁	27 麦ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 すまし汁(鶏ささみ)	28 スパゲティ・ミートソース ヨーグルト
10時	もも	せんべい	パン	コーンフレーク	チーズ・クラッカー	ウエハース
3時	フルーツゼリー・ビスケット	米粉マフィン	お好み焼き	いちご・かりんとう	野菜サンド	丸ボーロ
	30 麦ごはん 鶏のマリネ焼き レタス ☆洋風みそ汁	31 ごはん カレーライス フレンチサラダ				
10時	りんご	キウイ				
3時	みかん・クラッカー	あられ				

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____で表示しています。
- 新メニューは☆マークで表示しています。