



2月の献立カレンダー

	月	火	水	木	金	土
昼食						1 肉うどん ヨーグルト
10時						ウエハース
3時						カステラ
昼食	3節分・豆まき 麦ごはん カレー煮 はんぺんのサラダ	4 麦ごはん 清汁(えのきたけ) 魚のごまみそ焼き サラダ菜 ☆五目きんぴら	5 麦ごはん 鶏肉の甘辛煮 ソテー(キャベツ) 厚揚げとさといものみそ汁	6 ぶどうパン ブイヤベース かぼちゃとさつまいものサラダ	7 麦ごはん 大豆と豚肉の黒酢煮 チキンスープ	8 けんちんうどん ヨーグルト
10時	もも	ウエハース	キウイ	バナナ	チーズ・クラッカー	コーンフレーク
3時	節分豆・ポーロ・みかん	フルーツサンド	ハムとコーンのマフィン	いちご・クッキー	プリン	マドレーヌ
昼食	10 麦ごはん かぼちゃコロッケ レタス 清汁(かまぼこ)	11建国記念の日 	12 麦ごはん 鮭と青菜のオイスターソース炒め 中華スープ(鶏ひき肉)	13 ロールパン 野菜スープ(じゃがいも) 豆腐とチーズの卵焼き ミニトマト ひじきのマリネ	14 麦ごはん ハンバーグ ゆでブロッコリー きのこと豆乳のコーンスープ	15おゆうぎ会
10時	いちご		りんご	せんべい	パン	
3時	ゼリー・せんべい		フレンチドック	ぼんかん・ビスケット	ココアホットケーキ	
昼食	17 麦ごはん カレー煮 はんぺんのサラダ	18 麦ごはん 清汁(えのきたけ) 魚のごまみそ焼き サラダ菜 ☆五目きんぴら	19 麦ごはん 鶏肉の甘辛煮 ソテー(キャベツ) 厚揚げとさといものみそ汁	20 ぶどうパン ブイヤベース かぼちゃとさつまいものサラダ	21 麦ごはん 大豆と豚肉の黒酢煮 チキンスープ	22 けんちんうどん ヨーグルト
10時	みかん	ウエハース	キウイ	バナナ	チーズ・クラッカー	コーンフレーク
3時	節分豆・ポーロ	フルーツサンド	ハムとコーンのマフィン	いちご・クッキー	プリン	マドレーヌ
昼食	24振替休日 	25 麦ごはん かぼちゃコロッケ レタス 清汁(かまぼこ)	26 麦ごはん 鮭と青菜のオイスターソース炒め 中華スープ(鶏ひき肉)	27 ロールパン 野菜スープ(じゃがいも) 豆腐とチーズの卵焼き ミニトマト ひじきのマリネ	28 麦ごはん ハンバーグ ゆでブロッコリー きのこと豆乳のコーンスープ	29 シーフードスパゲティ ヨーグルト
10時		いちご	りんご	せんべい	パン	ウエハース
3時		ゼリー・せんべい	フレンチドック	ぼんかん・ビスケット	ココアホットケーキ	カステラ