

8月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	2 麦ごはん 豚肉となすの炒め物 じゃがいものみそ汁	3 麦ごはん 魚のパン粉焼き サラダ菜 夏野菜のカレースープ	4 黒糖パン かぼちゃとツナのグラタン コーンと冬瓜のミルクスープ	5 麦ごはん 酢鶏 もずくスープ	6 麦ごはん 肉豆腐 洋風みそ汁	7 カレーライス フルーツゼリー
10時	バナナ	パイ	コーンフレーク	せんべい	りんご	ウェハース
3時	フルーツゼリー・クラッカー	トマトクッキー	豆腐ドーナツ	にんじんケーキ	おからマフィン	バナナケーキ
昼食	9 振替休日 	10 麦ごはん 魚の竜田揚げ レタス かぼちゃの豆乳みそスープ	11 麦ごはん ツナのオムレット いんげんのソテー 小松菜と豆腐のすまし汁	12 ロールパン 牛肉と大豆のメキシコ風 野菜スープ	13 リャンバンメン フルーツゼリー	14 スパゲティ・ナポリタン ヨーグルト
10時		オレンジ	チーズ・クラッカー	キウイ	梨	コーンフレーク
3時		梨・あられ	マラーカオ	とうもろこし・ビスケット	カステラ	丸ポーロ
昼食	16 麦ごはん 鶏肉とかぼちゃのカレークリームシチュー グリーンアスパラとハムのサラダ	17 麦ごはん 魚のマヨネーズ焼き にんじんのじゃこ炒め 納豆汁	18 黒糖パン かぼちゃとツナのグラタン 野菜スープ	19 麦ごはん 酢鶏 もずくスープ	20 麦ごはん 肉豆腐 洋風みそ汁	21 リャンバンメン ヨーグルト
10時	ウェハース	もも	コーンフレーク	せんべい	りんご	梨
3時	アイス・クッキー	フライドポテト・オレンジ	豆腐ドーナツ	にんじんケーキ	おからマフィン	カステラ
昼食	23 麦ごはん 豚肉となすの炒め物 じゃがいものみそ汁	24 麦ごはん 魚の竜田揚げ レタス かぼちゃの豆乳みそスープ	25 麦ごはん ツナのオムレット いんげんのソテー 小松菜と豆腐のすまし汁	26 ロールパン 牛肉と大豆のメキシコ風 野菜スープ	27 麦ごはん 魚のパン粉焼き サラダ菜 夏野菜のカレースープ	28 スパゲティ・ナポリタン ヨーグルト
10時	バナナ	オレンジ	チーズ・クラッカー	キウイ	パイ	コーンフレーク
3時	フルーツゼリー・クラッカー	梨・あられ	マラーカオ	とうもろこし・ビスケット	トマトクッキー	丸ポーロ
昼食	30 麦ごはん 鶏肉とかぼちゃのカレークリームシチュー グリーンアスパラとハムのサラダ	31 麦ごはん 魚のマヨネーズ焼き にんじんのじゃこ炒め 納豆汁	<ul style="list-style-type: none"> ● 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。 ● 10時のおやつは、未満児のみになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります ● 未満児のお汁は、_____で表示しています。 ● 新メニューは★マークで表示しています。 			
10時	ウェハース	もも				
3時	アイス・クッキー	フライドポテト・オレンジ				