

# 8月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食						<b>1</b> リャンバン ヨーグルト
10時						コーンフレーク
3時						サブレ
昼食	<b>3</b> 麦ごはん 八宝菜 すまし汁	<b>4</b> キャロットごはん 魚の香味焼き ゆでとうもろこし 春雨のみそ汁	<b>5</b> 麦ごはん みそ汁(そうめん) 肉豆腐 リャンバンウースー	<b>6</b> 麦ごはん ★豚肉となすの炒めもの 中華スープ	<b>7</b> ロールパン 牛肉と大豆のメキシコ風 コーンと冬瓜のミルクスープ	<b>8</b> きのごスパゲッティ ヨーグルト
10時	オレンジ	もも	バナナ	せんべい	キウイ	ウエハース
3時	ゼリー・かりんとう	小倉蒸しパン	ベーグドポテト	アイス・ビスケット	さつまいもの包み揚げ	ドーナツ
昼食	<b>10 山の日</b> 	<b>11</b> 麦ごはん 酢鶏 もずくスープ	<b>12</b> コッペパン かぼちゃとエビのグラタン コンソメスープ	<b>13</b> 肉うどん フルーツゼリー	<b>14</b> 希望保育 ジャージャー麺 ヨーグルト	<b>15</b> 麦ごはん カレー煮 フルーツゼリー
10時		デラウェア	チーズ・クラッカー	ウエハース	せんべい	コーンフレーク
3時		とうもろこし・せんべい	フルーツヨーグルト	マフィン	パイ	ドーナツ
昼食	<b>17</b> 麦ごはん 豚肉のカレーマリネ トマトスープ(かぼちゃ)	<b>18</b> キャロットごはん 魚の香味焼き ゆでとうもろこし 春雨のみそ汁	<b>19</b> 麦ごはん みそ汁(そうめん) 肉豆腐 リャンバンウースー	<b>20</b> 麦ごはん ★豚肉となすの炒め物 中華スープ	<b>21</b> ロールパン 牛肉と大豆のメキシコ風 コーンと冬瓜のミルクスープ	<b>22</b> きのごスパゲッティ ヨーグルト
10時	なし	もも	バナナ	せんべい	キウイ	ウエハース
3時	スイカ	小倉蒸しパン	ベーグドポテト	アイス・ビスケット	さつまいもの包み揚げ	ドーナツ
昼食	<b>24</b> 麦ごはん 八宝菜 すまし汁	<b>25</b> 麦ごはん 酢鶏 もずくスープ	<b>26</b> コッペパン かぼちゃとエビのグラタン コンソメスープ	<b>27</b> 麦ごはん 魚のカレー竜田揚げ ミニトマト すまし汁	<b>28</b> 麦ごはん カレー煮 フレンチサラダ	<b>29</b> リャンバンメン ヨーグルト
10時	オレンジ	デラウェア	チーズ・クラッカー	バナナ	パン	コーンフレーク
3時	ゼリー・かりんとう	とうもろこし・せんべい	フルーツヨーグルト	ふわふわかぼちゃケーキ	ドーナツ(落とし揚げ)	サブレ
昼食	<b>31</b> 麦ごはん 豚肉のカレーマリネ トマトスープ(かぼちゃ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。</li> <li>● 10時のおやつは、未満児のみになります。</li> <li>● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。</li> <li>● 未満児のお汁は、_____ で表示しています。</li> </ul>				
10時	なし					