

6月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食		1 麦ごはん はるさめのそぼろ煮 切り干し大根のみそ汁	2 コッパン かみかみバーグ 人参グラッセ トマトスープ(じゃがいも)	3 麦ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き ゆでいんげん きのご入り清汁	4 麦ごはん 豆のカレー ハワイアンサラダ	5 ツナのトマトスパゲティ ヨーグルト
10時		コーンフレーク	もも	チーズ・クラッカー	ウエハース	せんべい
3時	黒糖蒸しパン	マドレーヌ	石垣いも	オレンジ・ビスケット	丸ポーロ	
昼食	7 麦ごはん 豚肉の生姜焼き 清汁(かまぼこ)	8 麦ごはん 鮭の塩焼き ソテー(キャベツ) 卵とトマトのかきたま汁	9 ロールパン 鶏の照り焼き レタス 野菜スープ	10 麦ごはん あじさい揚げ サラダ菜 五目みそ汁	11 麦ごはん 白身魚の焼きカレー風 ベーコンスープ	12 肉うどん ヨーグルト
10時	バナナ	せんべい	オレンジ	パイ	りんご	コーンフレーク
3時	桃ゼリー・クラッカー	カレーサンド	バナナ・せんべい	ホットケーキ	大豆のぶどう煮	ドーナツ
昼食	14 麦ごはん 豆腐と豚肉のみそ炒め わかめスープ(玉ねぎ)	15 麦ごはん はるさめのそぼろ煮 切り干し大根のみそ汁	16 コッパン かみかみバーグ 人参グラッセ トマトスープ(じゃがいも)	17 麦ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き ゆでいんげん きのご入り清汁	18 麦ごはん 豆のカレー ハワイアンサラダ	19 ツナのトマトスパゲティ ヨーグルト
10時	キウイ	コーンフレーク	もも	チーズ・クラッカー	ウエハース	せんべい
3時	クッキー	黒糖蒸しパン	マドレーヌ	石垣いも	オレンジ・ビスケット	丸ポーロ
昼食	21 麦ごはん 豚肉の生姜焼き 清汁(かまぼこ)	22 麦ごはん 鮭の塩焼き ソテー(キャベツ) 卵とトマトのかきたま汁	23 ロールパン 鶏の照り焼き レタス 野菜スープ	24 麦ごはん あじさい揚げ サラダ菜 五目みそ汁	25 麦ごはん 白身魚の焼きカレー風 ベーコンスープ	26 肉うどん ヨーグルト
10時	バナナ	せんべい	オレンジ	パイ	りんご	コーンフレーク
3時	桃ゼリー・クラッカー	カレーサンド	バナナ・せんべい	ホットケーキ	大豆のぶどう煮	ドーナツ
昼食	28 麦ごはん 豆腐と豚肉のみそ炒め わかめスープ(玉ねぎ)	29 麦ごはん はるさめのそぼろ煮 切り干し大根のみそ汁	30 コッパン かみかみバーグ 人参グラッセ トマトスープ(じゃがいも)			
10時	キウイ	コーンフレーク	もも			
3時	クッキー	黒糖蒸しパン	マドレーヌ			

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

