



# 12月の献立カレンダー

	月	火	水	木	金	土
昼食	<b>2</b> 麦ごはん 魚の変わり揚げ ゆでブロッコリー みそ汁(さといも)	<b>3</b> 麦ごはん みそ汁(かぼちゃ) 豚肉のきのこ炒め ほうれん草としらすのごま和え	<b>4</b> ロールパン ☆タンダーチキン レタス カリフラワーのシチュー	<b>5</b> 麦ごはん 鮭のチャンチャン焼き きゅうりと大根のカレーマリネ	<b>6 もちつき</b> ごはん カレーシチュー ヨーグルト	<b>7</b> 味噌ラーメン ヨーグルト
10時	ウエハース	もち	バナナ	パン	おもち	せんべい
3時	みかん・せんべい	ドーナツの落とし揚げ	りんごとさつま芋の甘露煮	パイ	ドーナツ	サブレ
昼食	<b>9</b> 麦ごはん コロッケ サラダ菜 春雨のみそ汁	<b>10</b> 麦ごはん 清汁(えのき) すき焼き カブのサラダ	<b>11</b> 麦ごはん さばのトマトソース焼き レタス 野菜スープ(豚肉入り)	<b>12</b> 麦ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 流し卵汁	<b>13</b> 白焼きパン ウインナーのオムレット ミニトマト チンゲンサイのミルクスープ	<b>14</b> 肉うどん ヨーグルト
10時	チーズ・クラッカー	せんべい	みかん	キウイ	りんご	コーンフレーク
3時	りんご・クッキー	ジャムサンド	チーズケーキ	ふかし芋	みそ万十	カステラ
昼食	<b>16</b> 麦ごはん 魚の変わり揚げ ゆでブロッコリー みそ汁(さといも)	<b>17</b> 麦ごはん みそ汁(かぼちゃ) 豚肉のきのこ炒め ほうれん草としらすのごま和え	<b>18</b> ロールパン ☆タンダーチキン レタス カリフラワーのシチュー	<b>19</b> 麦ごはん 鮭のチャンチャン焼き きゅうりと大根のカレーマリネ	<b>20</b> ごはん カレーシチュー フレンチサラダ	<b>21</b> 味噌ラーメン ヨーグルト
10時	ウエハース	もち	バナナ	パン	コーンフレーク	せんべい
3時	みかん・クッキー	ドーナツの落とし揚げ	りんごとさつま芋の甘露煮	ジャムサンド	ゼリー・クラッカー	サブレ
昼食	<b>23</b> 麦ごはん コロッケ サラダ菜 春雨のみそ汁	<b>24</b> 麦ごはん 清汁(えのき) すき焼き カブのサラダ	<b>25</b> 麦ごはん さばのトマトソース焼き レタス 野菜スープ(豚肉入り)	<b>26</b> 麦ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 流し卵汁	<b>27</b> 白焼きパン ウインナーのオムレット ミニトマト チンゲンサイのミルクスープ	<b>28</b> 肉うどん ヨーグルト
10時	チーズ・クラッカー	せんべい	みかん	キウイ	りんご	コーンフレーク
3時	りんご・クッキー	パイ	チーズケーキ	ふかし芋	みそ万十	カステラ
昼食						
10時						
3時						

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、\_\_\_\_\_で表示しています。
- 新メニューは☆マークで表示しています。

